



Programme Bien-être

Avec Delphine



Séance de Yoga

Un moment de calme et de vitalité pour bien commencer ou terminer la journée. Cette séance, accessible à tous, mêle des postures, de la respiration consciente et une méditation guidée pour détendre le corps, apaiser le mental et retrouver une sensation d'unité intérieure.

200 MAD 60 MIN

Massage des tissus profonds

Un massage thérapeutique qui cible les couches profondes des muscles et des tissus conjonctifs, libérant les tensions chroniques et améliorant la mobilité. Ce soin est idéal pour ceux qui éprouvent des raideurs musculaires, du stress ou des inconforts persistants.

600 MAD 60 MIN

Massage relaxant

Un massage apaisant du corps entier conçu pour calmer le système nerveux, soulager le stress et favoriser une relaxation profonde. Grâce à des mouvements doux et fluides, cette expérience encourage l'harmonie entre l'esprit et le corps.

600 MAD 60 MIN



Expérience méditative personnalisée

Vous vous sentez dispersé, fatigué ou irrité ?

Je vous guide à travers une séance de relaxation profonde, comme un voyage intérieur, afin d'aller chercher vos propres ressources et retrouver calme, clarté et sérénité. Un chemin que vous pourrez ensuite réexplorer en toute autonomie.

600 MAD 60 MIN



Consultation bien-être & détox

Envie de vous sentir mieux dans votre corps ?

Je vous propose une séance individuelle pour faire le point sur votre vitalité et découvrir des conseils simples et naturels pour alléger votre alimentation, soutenir votre digestion, et relancer votre énergie. Un moment d'écoute et de guidance douce, inspiré par la naturopathie accessible à tous.

700 MAD 60 MIN

Réservation à la Reception

+212 7 62 84 12 73

Rencontrez Delphine au restaurant, au bord de l'eau ou dans sa salle de pratique





Wellness Program

With Delphine



Yoga Class

A moment of calm and vitality to start or end the day well. This session, accessible to all, combines postures, conscious breathing, and guided meditation to relax the body, calm the mind, and rediscover a sense of inner unity.

200 MAD 60 MIN

Deep Tissue Massage

A therapeutic massage that targets deep muscle layers and connective tissues, releasing chronic tension and improving mobility. This treatment is ideal for those experiencing muscle tightness, stress, or lingering discomfort.

600 MAD 60 MIN

Relaxation Massage

A soothing, full-body massage designed to calm the nervous system, relieve stress, and promote deep relaxation. Through gentle, flowing strokes, this experience encourages harmony between mind and body.

600 MAD 60 MIN

Personalized meditative experience

Do you feel scattered, tired or irritated? I'll guide you through a deep relaxation session, like an inner journey, to tap into your own resources and find calm, clarity, and serenity. A path you can then explore independently.

600 MAD 60 MIN

Wellness & Detox Consultation

Want to feel better in your body? I offer a one-on-one session to take stock of your vitality and discover simple, natural tips for lightening your diet, supporting your digestion, and boosting your energy. A moment of listening and gentle guidance, inspired by naturopathy, accessible to all.

700 MAD 60 MIN

Reservation at Reception
+212 7 62 84 12 73

Meet Delphine at the restaurant, by the water or in her practice room

